



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 02/06	3ª Feira 03/06	4ª Feira 04/06	5ª Feira 05/06	6ª Feira 06/06
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade segundo a RESOLUÇÃO Nº 06/2020.

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 09/06	3ª Feira 10/06	4ª Feira 11/06	5ª Feira 12/06	6ª Feira 13/06
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 16/06	3ª Feira 17/06	4ª Feira 18/06	5ª Feira 19/06	6ª Feira 20/06
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume		

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 23/06	3ª Feira 24/06	4ª Feira 25/06	5ª Feira 26/06	6ª Feira 27/06
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 30/06	3ª Feira 01/07	4ª Feira 02/07	5ª Feira 03/07	6ª Feira 04/07
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	709,18	112	28	24	146,35	22,41	312,96	4,58
2ª sem.	704,88	111	28	23	148,96	23,52	316,44	4,75
3ª sem.	708,45	112	27	24	149,13	20,11	311,54	4,65
4ª sem.	710,70	112	29	23	158,80	23,55	310,11	4,54
5ª sem.	707,11	111	27	24	141,91	23,12	311,65	4,61

Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	944,18	153	38	28	975,24
2ª sem.	945,23	152	37	27	963,62
3ª sem.	945,56	153	36	28	974,16
4ª sem.	949,78	153	38	26	978,48
5ª sem.	944,89	152	37	28	976,05



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585